

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
Бакалинская Детская Юношеская Спортивная Школа муниципального района
Бакалинский район Республики Башкортостан

«Принято»
на заседании
педагогического совета
протокол № 20
от «23» августа 2024 г.



«Утверждаю»

Директора МАУ ДО БДЮСШ

Алчинов Ю.М.

от «23» августа 2024г.

**Дополнительная общеобразовательная программа Физкультурно –
спортивной направленности « Спортивная подготовка по спортивно –
национальной борьбе «Куреш»**

Уровень освоения программы: разноуровневый – «базовый»

Срок реализации программы 6 лет

Возраст обучающихся 10-17 лет.

Составил:

Муллагалиев Ильдар Фаилович
тренер-преподаватель МАУ ДО БДЮСШ
по спортивно- национальной борьбе «Куреш»

с. Бакалы 2024 г.

Содержание

Раздел 1. Комплекс основных характеристик дополнительной образовательной общеразвивающей программы

1.1. Пояснительная записка

Адресат программы

1.2. Цели задачи программы

1.3. Содержание программы

1.3.1. Учебный план

1.3.2. Содержание учебного плана

1.3.3. Психологическая воспитательная работа

1.4. Планируемые результаты

Раздел 2. Комплекс организационно-педагогических условий

2.1. Формы подведения итогов реализации программы :

2.2. Формы аттестации

2.3. Виды контроля

2.4. Оценочные материалы

2.5. Методическое обеспечение программы

2.5.1. Методы обучения

2.5.2. Описание образовательных технологий

2.5.3. Структура и интенсивность тренировочного занятия

2.6. Рабочий курс программы

2.7. Список литературы

Приложение

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В своей рабочей программе ДЮСШ руководствуется Законом РФ "Об образовании", типовым положением об образовательном учреждении дополнительного образования детей, нормативно-правовыми основами регулирующими деятельность учреждений дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности, федеральным законом "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", уставом ДЮСШ.

Актуальность и направленность Программы состоит в том, что она направлена на :

- создание благоприятных условий для разностороннего развития личности и удовлетворения потребностей учащихся в самообразовании и получения дополнительного образования;
- формирование общей культуры личности учащихся на основе усвоения обязательного минимума содержания рабочей программы;
- способствует развитию потребностей здорового образа жизни через систематические занятия национальной борьбой;
- воспитание чувства гражданственности, любви к Родине, патриотизма;
- способствовать адаптации учащихся к жизни в современном обществе и самоопределению в выборе профессии;
- подготовка резерва в сборные команды района, РБ, России на основе воспитания и обучения спортсменов;
- содействовать взаимопониманию между различными социальными группами.

В новизну программы положены нормативные требования по физической и спортивно-технической подготовке, научные и методические разработки по борьбе отечественных и зарубежных тренеров и специалистов, применяемые в последние годы для подготовки высококвалифицированных спортсменов.

Педагогическая целесообразность программы определена тем, что ориентирует обучающихся на приобщение каждого к физической культуре и спорту, применение полученных знаний, умений и навыков в повседневной деятельности, улучшение своего образовательного результата, на создание индивидуального творческого продукта.

Благодаря систематическим занятиям физической культурой и спортом обучающиеся приобретают общую и специальную физическую подготовку, а развитие специальных физических качеств помогает развить морфофункциональные системы растущего организма - в этом и заключается педагогическая целесообразность разработанной предпрофессиональной программы по национальной борьбе.

Отличительные особенности программы :

Программа отличается тем, что:

- позволяет в условиях спортивной школы через дополнительное образование расширить возможности образовательной области «Физической культуры»;
- программа ориентирована на развитие физических способностей, обучающихся разных возрастных групп;
- содержание программы является основой для развития двигательных умений и навыков как групп обучающихся, так и отдельно взятых обучающихся;

Цели и задачи программы:

Целью Программы является создание единого направления в учебно-тренировочном процессе для спортивного развития обучающихся от групп начальной подготовки до уровня спортивной специализации.

Программный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки и позволяет решать следующие **задачи**:

- способствовать гармоническому физическому развитию, разносторонней физической и технической подготовленности в избранном виде спорта – национальная борьба курэш;
- воспитать морально-волевые качества;

сформировать личностные качества обучающихся, их поведение в соответствии с общественными нормами морали, гражданской и спортивной этике, способствовать развитию интеллектуального потенциала;

Категория учащихся, для которых разработана программа.

Участники программы – дети и подростки от 8 до 18 лет.

Организация занятий по программе осуществляется по следующим этапам и периодам подготовки:

- этап начальной подготовки - до 3 лет;
- учебно- тренировочный этап (период базовой подготовки и период спортивной специализации) - до 5 лет;

На этапе совершенствования спортивного мастерства продолжают обучение воспитанники, зачисленные в организацию и прошедшие обучение на тренировочном этапе (спортивной специализации). Реализация целей и задач программы происходит с учетом возрастных, психологических особенностей в зависимости от спортивного стажа, уровня подготовленности и установившихся традиций.

При формировании рабочей программы и учебного плана ДЮСШ учитывался социальный заказ родителей и учащихся, кадровое обеспечение учебного процесса.

Срок реализации программы :

Учебный план рассчитан на 52 учебных недели в году с учетом обязательной и предельно допустимой нагрузки учащихся, не превышающей нормативов установленных СанПином.

Учащимися являются дети от 8 лет до 18 лет.

Учебный план :

отражает направленность по созданию условий для подготовки физически крепких с гармоничным развитием физических и духовных сил спортсменов, в том числе путем удовлетворения потребностей учащихся в самообразовании получении дополнительного образования.

Концептуальные основы учебного плана учитывают требования к дополнительному образованию в плане формирования общей культуры личности на основе усвоения обязательного минимума содержания рабочей программы, их адаптации к жизни в обществе.

В основе учебного плана стоит:

- гармоническое развитие, всесторонняя физическая подготовка и укрепление здоровья учащихся;
- повышение тренировочных и соревновательных нагрузок, уровня владения навыками борцов в процессе многолетней подготовки;
- подготовка волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем спортивной подготовки и бойцовскими качествами спортсменов;
- подготовка борцов высокой квалификации, резерва сборных команд района, РБ и России;
- подготовка инструкторов-общественников, судей по национальной борьбе.

Учебный план рассмотрен и утвержден педагогическим советом ДЮСШ.